



Θετική γονεϊκότητα

# Ο ΘΥΜΟΣ ΜΟΥ ΚΙ ΕΓΩ



3

ιστορίες

Isabelle Filliozat \* Virginie Limousin \* Éric Veillé

ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ







Isabelle Filliozat \* Virginie Limousin \* Éric Veillé

Θετική γονεϊκότητα

# Ο ΘΥΜΟΣ ΜΟΥ ΚΙ ΕΓΩ

3 ιστορίες



Με σημείωμα  
της Ιζαμπέλ Φιλιοζά  
για τους γονείς

ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ

## ΤΟ ΣΤΡΩΜΑ

Μια μέρα στην επιστροφή από το σχολείο, φορούσα το καινούργιο μου ρολόι. Ο αδερφός μου, ο Πέτρος, έμοιαζε πολύ νευριασμένος.



Μόλις μπήκαμε στο σπίτι, να τι συνέβη:

ΣΤΙΣ 16:42...



ΣΤΙΣ 17:29...



ΣΤΙΣ 18:12...



ΣΤΙΣ 18:49...



Το επόμενο βράδυ, πάλι τα ίδια!  
Αφού πέταξε όλους τους μαρκαδόρους  
στο πάτωμα, μου έριξε και μια σφαλιάρα!

ΣΟΥ ΖΩΓΡΑΦΙΣΑ  
ΜΙΑ...

ΠΑΦ





Η μαμά και ο μπαμπάς δοκίμασαν πολλά πράγματα για να τον ηρεμήσουν...



Την επόμενη μέρα, στις 17:03, ο μπαμπάς είχε μια ιδέα.

Βρήκε ένα στρώμα στην αποθήκη κι έτσι έκαναν με τον Πέτρο ότι πάλευαν στη μέση του σαλονιού. Εχώ ήμουν ο διαιτητής και μετρούσα τους πόντους.



Αν και ο μπαμπάς είναι πολύ δυνατός, ο Πέτρος τον κέρδισε!  
Κατάφερε να τον ρίξει κάτω με κινήσεις καράτε.  
Είχαμε ξεκαρδιστεί στα χέλια και σε λίγο ο Πέτρος είχε ηρεμήσει.



Τρεις ιστορίες με ζωντανή και διασκεδαστική εικονογράφηση που περιγράφουν καταστάσεις από την καθημερινότητα των μικρών αναγνωστών.

Πώς θα αντιμετωπίσει το παιδί τον θυμό του;  
Με τη βοήθεια των ηρώων αυτού του βιβλίου!

Συμπεριλαμβάνονται συμβουλές της Isabelle Filliozat για τους γονείς.

4+

ΜΗΠΩΣ ΘΥΜΩΝΕΙΣ  
ΜΕΡΙΚΕΣ ΦΟΡΕΣ;

ΝΑΙ;  
ΑΥΤΟ ΤΟ ΒΙΒΛΙΟ  
ΕΙΝΑΙ ΓΙΑ ΕΣΕΝΑ!



ΕΠΙΣΗΣ,  
ΘΑ ΚΑΤΑΛΑΒΕΙΣ  
ΠΟΛΛΑ ΠΡΑΓΜΑΤΑ!

ΜΕ ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ  
ΤΗΣ ΙΖΑΜΠΕΛ ΦΙΛΙΟΖΑ  
ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΓΟΝΕΙΣ!

ISBN 978-960-484-757-0



Κωδ. μηχ/σης 12.705

www.epbooks.gr

Η Isabelle Filliozat είναι ψυχοθεραπεύτρια και εκπρόσωπος  
της θετικής γονεϊκότητας.

Από τις εκδόσεις μας κυκλοφορεί επίσης η σειρά  
*Τα σημειωματάρια των συναισθημάτων.*