

Έρικα Χάρισον

25 πράξεις καλοσύνης

για να κάνουμε τον κόσμο καλύτερο!



Μετάφραση:
Κωνσταντίνα
Γιαννουράκου



 **ΜΙΝΩΑΣ**
ΕΚΔΟΣΕΙΣ





Υπάρχουν πολλοί τρόποι με τους οποίους μπορούμε να βοηθάμε. Όταν προσφέρουμε τη βοήθειά μας στους άλλους, κάνουμε κάτι καλό και γι' αυτό νιώθουμε ωραία.



P
ρωτάμε



Ρωτάμε πώς μπορούμε να βοηθήσουμε έναν φίλο ή έναν ηλικιωμένο σε αυτό που κάνει.

E
ίμαστέ ο εαυτός μας

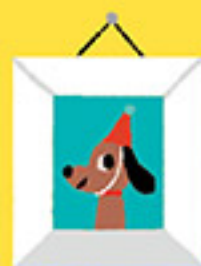


Όταν είμαστε ο εαυτός μας και κάνουμε πράγματα που μας αρέσουν, τότε πάντα διασκεδάζουμε όσο βοηθάμε.

25 Πράξεις Καλοσύνης

για να κάνουμε τον κόσμο καλύτερο!

Όταν φροντίζουμε τους εαυτούς μας,
βοηθάμε ταυτόχρονα και τους
γύρω μας, γι' αυτό νιώθουμε όμορφα.
Μάθε πώς μπορείς να κάνεις
τον κόσμο καλύτερο μέσα
από μικρές καθημερινές πράξεις!



www.minoas.gr

3+

